

The background of the slide is a green-tinted image of a manuscript page. On the left side, there is a faint, sketch-like portrait of a man with a beard and long hair, possibly a religious figure. Above the portrait, there are several lines of handwritten text in a cursive script, which is mostly illegible due to the green tint and fading. The overall appearance is that of an old, historical document.

**CULTIVAR UMA
PROFUNDA
GRATIDÃO A
DEUS**

O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL



O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL

Cultivar o *sentimento de*
aprendiz

Cultivar o *cumprimento do*
dever consciencial

Cultivar uma *profunda*
gratidão a Deus

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- João 4:10 – Jesus respondeu e disse-lhe: ***Se tu conheceras o dom de Deus ...***
- A Vida é um dom de Deus. Tudo que nos acontece são dádivas para que possamos evoluir.

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- João 4:23 – *Mas a hora vem, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque o Pai procura a tais que assim o adorem.*

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- **A gratidão a Deus é resultado de praticar o dever consciencial, tomando a condição de aprendizes para evoluir buscando, cada vez mais, o amor, do qual Ele é a Fonte Maior.**

A VIDA É UMA DÁDIVA

```
graph TD; A[A VIDA É UMA DÁDIVA] --> B[PROVAÇÃO]; A --> C[EXPIAÇÃO]; B --> D[EVOLUIR PELAS OPORTUNIDADES AMOROSAS]; C --> E[EVOLUIR PELAS OPORTUNIDADES DOLOROSAS];
```

PROVAÇÃO

**EVOLUIR PELAS
OPORTUNIDADES
AMOROSAS**

EXPIAÇÃO

**EVOLUIR PELAS
OPORTUNIDADES
DOLOROSAS**

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- **Devido à nossa ignorância só acreditamos que são dádivas os momentos de alegria, de felicidade, de saúde, o relacionamento afetivo, nunca a doença, a tristeza, a dor, o abandono etc. que são vistos, não como dádivas, mas como desgraças que Deus envia para nos punir.**

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

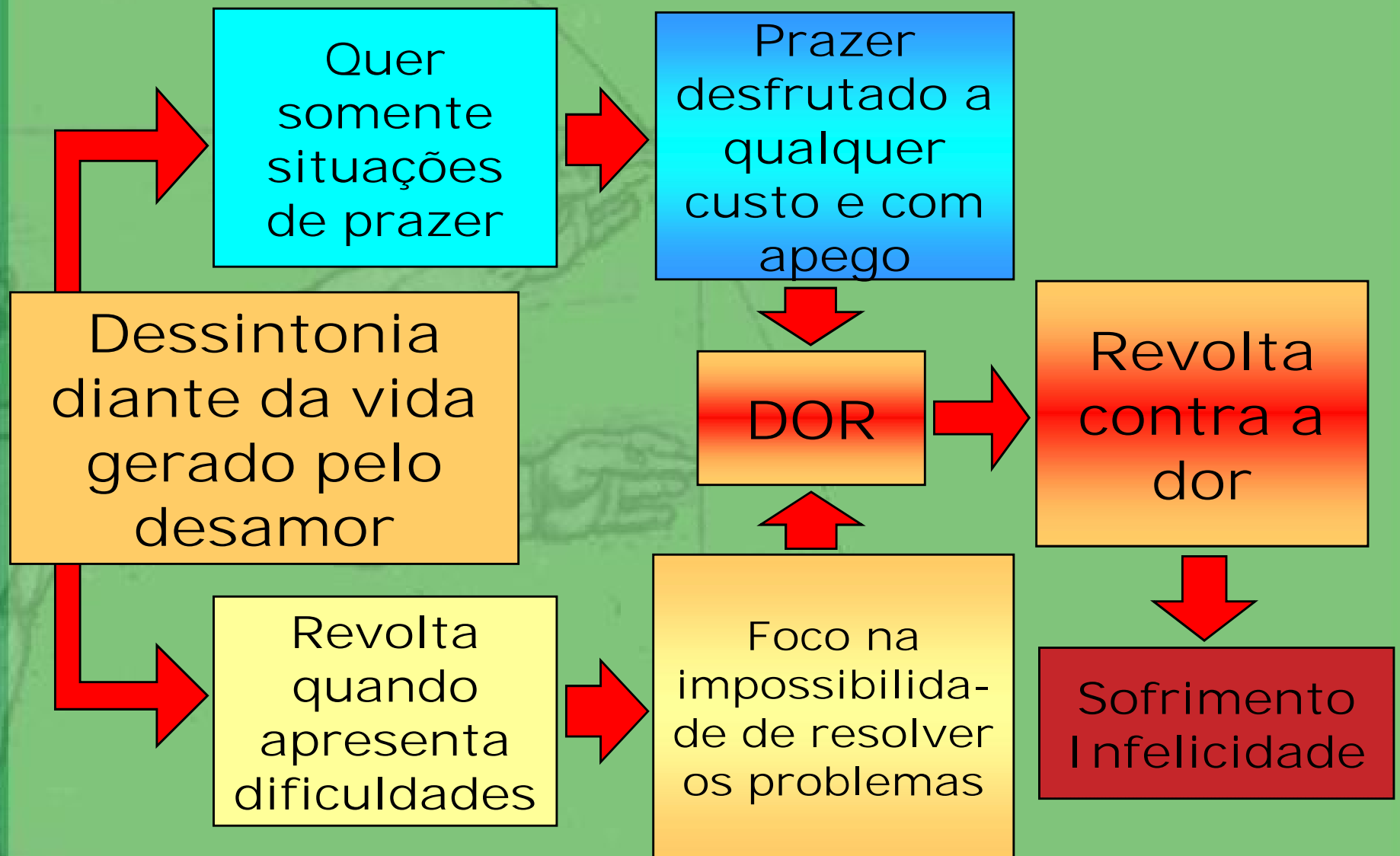
- **Será que Deus, essa Grande Energia de Amor e Luz Criadora do Universo, criaria mecanismos na vida para nos desgraçar? Ou essa concepção é uma compreensão equivocada da realidade da vida?**

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- **O que ocorre quando não aceitamos tudo que nos acontece como dádivas da Vida? Quando nos rebelamos contra ela por vermos os instrumentos de dor como desgraças? Aonde tudo isso vai nos levar?**

DÁDIVAS DA VIDA

Atitude de DESAMOR diante da VIDA



CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- **O resultado disso são as aflições e a sobrecarga que nós mesmos produzimos com as nossas escolhas, resultado do fato de nos distanciarmos do sentimento de aprendiz e de nosso dever consciencial, por não quereremos aprender e evoluir com as dificuldades.**

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

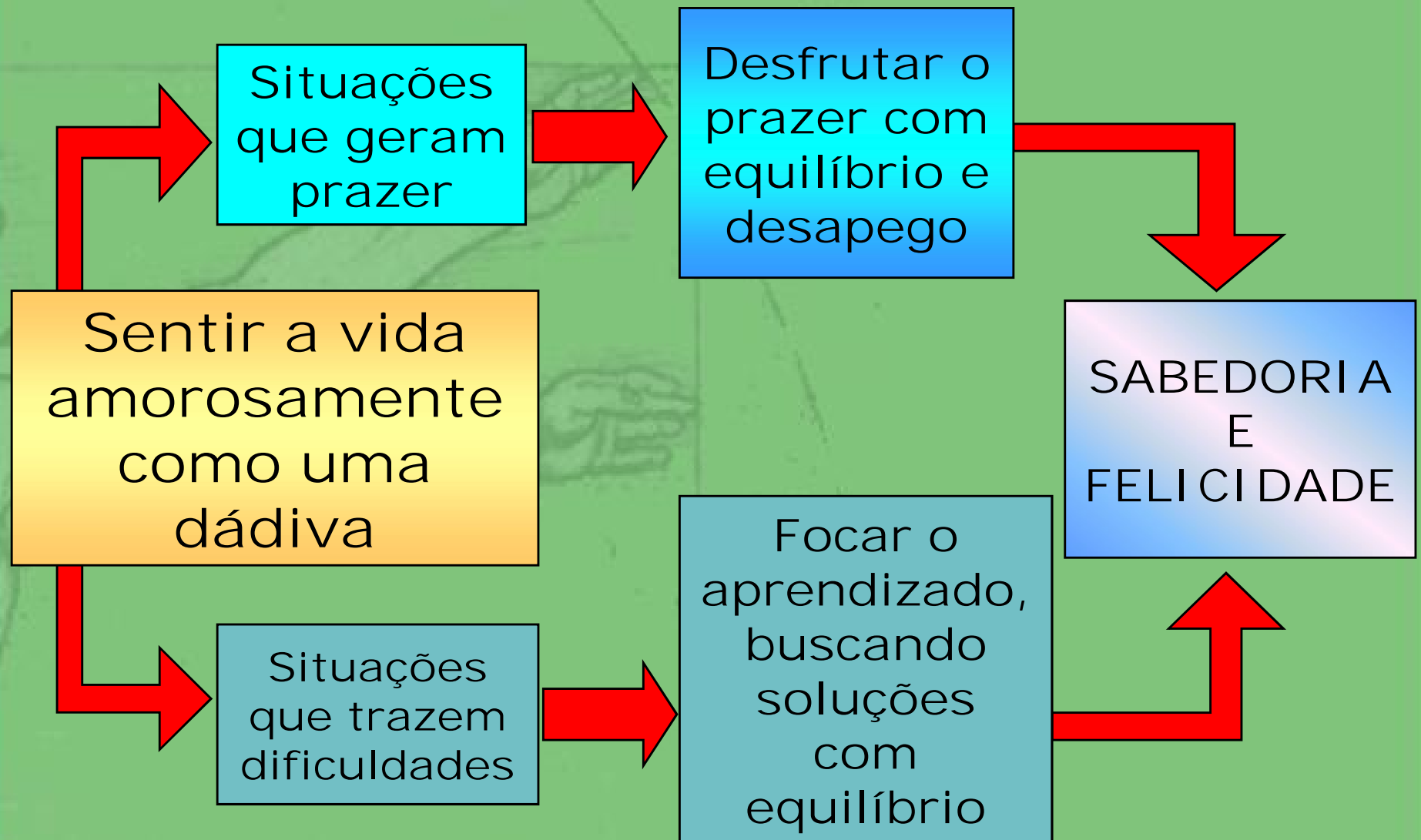
- **Irá cumprir-se conosco aquilo que disse Jesus, anotado por Lucas no Capítulo 8, v. 18: “*Vede, pois, como ouvís, porque a qualquer que tiver lhe será dado, e a qualquer que não tiver até o que parece ter lhe será tirado*”.**

CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- **Quando exercitamos o sentimento de aprendiz e o dever consciencial, praticando a mansidão e humildade de coração e somos gratos a Deus pelo que Ele nos oferece – porque é sempre o que necessitamos para o nosso próprio bem –, usamos bem as dádivas da Vida.**

DÁDIVAS DA VIDA

Atitude de AMOR diante da VIDA

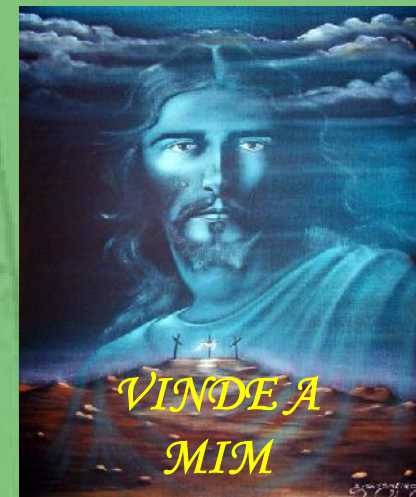




**GRATIDÃO A
DEUS:**

**CAMINHO PARA
SUAVIZARMOS
AS PROVAÇÕES
E SUPERARMOS
AS EXPIAÇÕES**

**FUNDAMENTAL: REALIZAR
EXERCÍCIOS PARA
PRATICÁ-LA**



BIBLIOGRAFIA

- **O Novo Testamento –
Evangelho de João**
- **Saúde Espiritual – Alírio
de Cerqueira Filho –
Editora EBM**



**CONHEÇA O PROJETO
ESPIRITIZAR**

ACESSE O SITE:

www.espiritizar.org